



PATTINAGGIO ARTISTICO

CRITERI DI APPARTENENZA ALLA SQUADRA NAZIONALE

Stagione sportiva 2009-2010

Vengono di sotto riportati i criteri di composizione della squadra nazionale per la prossima stagione (2009-2010). La squadra nazionale verrà suddivisa secondo la seguente tabella :

CATEGORIE

SENIOR e JUNIOR	
Gruppo 1	Atleti che possono gareggiare solo in categoria <i>Senior</i>
Gruppo 2	Atleti che possono gareggiare in categoria <i>Junior</i> ancora per una o due stagioni
Gruppo 3	Atleti che possono gareggiare in categoria <i>Junior</i> ancora per tre o quattro stagioni

GIOVANILE	
Gruppo 4	Atleti che possono gareggiare in categoria <i>Novice</i> per una stagione
Gruppo 5	Atleti che possono gareggiare in categoria <i>Novice</i> per due stagioni
Gruppo 6	Atleti che possono gareggiare in categoria <i>Novice</i> per oltre due stagioni

CRITERI DI AMMISSIONE/ PERMANENZA IN SQUADRA NAZIONALE

1.	L'atleta deve saper pattinare correttamente, deve scivolare, deve dimostrare doti di equilibrio e cura delle posizioni.
2.	Deve aver tenuto un comportamento agonistico costante, ottenendo buoni score nelle gare della stagione considerata.
3.	Deve dimostrare interesse nella prosecuzione dell'attività agonistica e deve impegnarsi ad affrontare i sacrifici che lo sport comporta.
4.	Deve dimostrare di dedicare un numero minimo di ore settimanali (12 per la categoria giovanile e 15 per le categorie junior e senior) per la pratica dello sport del pattinaggio artistico.
5.	Deve rispettare i programmi di allenamento, di preparazione atletica e di balletto concordati con il Gruppo di Lavoro e il Responsabile del settore Figura
6.	Deve dimostrare una sufficiente preparazione fisica che verrà giudicata dal preparatore atletico federale.
7.	Deve eseguire con sicurezza gli elementi tecnici evidenziati nella tabella in allegato. Tali elementi dovranno essere eseguiti correttamente durante le gare nazionali in calendario.
8.	In squadra nazionale permangono di diritto per due stagioni successive gli atleti che abbiano raggiunto il 15° posto nei Campionati Europei e il 20° nei Mondiali.
9.	Qualora un atleta già in nazionale non ottenga durante la stagione agonistica quanto richiesto nei "Criteri di appartenenza alla squadra nazionale" sarà convocato per una verifica nel mese di Settembre.
10.	Il superamento della verifica gli consentirà di rimanere in squadra nazionale.



11.	Nel caso in cui la verifica non venisse superata o nel caso in cui, per qualsiasi motivo, l'atleta fosse impossibilitato a presentarsi alla verifica, all'atleta viene data la seguente possibilità per rientrare in squadra nazionale: l'atleta deve eseguire in almeno una gara durante la stagione agonistica gli elementi tecnici previsti nella tabella con un GOE pari almeno a 0.
12.	Gli atleti non inclusi nella squadra nazionale che in almeno una gara abbiano eseguito durante la stagione agonistica in corso gli elementi tecnici previsti con un GOE pari almeno a 0 potranno accedere alla squadra nazionale.
13.	Atleti appartenenti alle categorie novice, cadetti, principianti, esordienti che abbiano suscitato interesse durante la stagione agonistica potranno essere invitati, a discrezione del responsabile del Pattinaggio di Figura, alla verifica di Settembre e/o raduni.
14.	Fatto salvo il raggiungimento dei requisiti richiesti, l'inserimento di un atleta nella squadra nazionale avviene per definitiva decisione del Responsabile del settore Pattinaggio di Figura

La verifica tecnica seguirà le seguenti procedure:

- Divisione degli atleti partecipanti per gruppi.
- 15 minuti di riscaldamento all'inizio della verifica con un massimo di 6 atleti in pista.
- Gli atleti dovranno eseguire il programma libero.
- Il programma libero dovrà essere pattinato per intero, come in gara e dovrà contenere le difficoltà tecniche presenti nell'allegata "tabella elementi tecnici" tenendo conto dell'età dell'atleta e dei criteri per le categorie novice, junior e senior (gruppi 1-2-3-4-5-6).
- Le società potranno fare richiesta scritta, entro il **25 Agosto**, per presentare alla raduno/verifica eventuali atleti in possesso dei requisiti per accedere alla squadra nazionale.

Si pregano le società di mandare atleti che veramente siano in possesso dei requisiti richiesti.

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Ogni atleta ed il proprio allenatore devono far pervenire al Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura un programma di allenamento dettagliato per 3 differenti periodi:

- 1) il periodo estivo
- 2) il periodo autunno – inverno, finalizzato alla preparazione per le gare internazionali e/o ISU, per il Campionati Italiani e per le gare nazionali
- 3) il periodo compreso fra il termine della stagione agonistica e l'allenamento estivo.

I programmi devono pervenire al Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura entro i seguenti termini prefissati:

- 1) fine maggio per l'allenamento estivo
- 2) fine agosto per l'allenamento sino al termine della stagione agonistica
- 3) fine marzo per l'allenamento del periodo compreso fra il termine della stagione agonistica e l'allenamento estivo.



Il programma deve specificare chiaramente:

- località
- periodo
- il numero di ore di allenamento su ghiaccio e a secco (preparazione atletica, balletto, coreografia a secco ecc.)
- gli obiettivi, adeguatamente motivati, la cui realizzazione verrà verificata
- la tipologia di allenamento adottata per la realizzazione degli obiettivi prefissati
- tecnici di cui si avvalgono

Eventuali periodi di allenamento all'estero non stabiliti dal Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura **devono essere decisi per tempo e comunque devono essere parte integrante di un programma di allenamento definito.**

PARTECIPAZIONE A VERIFICHE / RADUNI, GARE ED ESIBIZIONI

L'atleta **ha l'obbligo** di presentarsi a qualsiasi convocazione del Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura

La partecipazione o non partecipazione alle gare nazionali, ai Campionati Italiani, a **gare interclub** ed altre, nonché alle esibizioni, deve essere sempre preventivamente autorizzata dal Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura

Gli interessi federali devono in ogni caso essere considerati preminenti rispetto a quelli personali e di società.

ALLENATORI

Gli atleti della Squadra Nazionale devono comunicare sempre al Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura e al Gruppo di Lavoro un allenatore referente, responsabile dell'allenamento.

Se l'atleta si allena con un team di maestri, l'atleta dovrà comunicare i nominativi di tutti gli allenatori ma il Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura e il Gruppo di Lavoro avrà comunque rapporto solo con il maestro referente segnalato il quale si impegna a riferire al team le decisioni del responsabile.

L'allenatore segnalato oppure un allenatore del suo team accompagnerà l'atleta alle gare internazionali, fermo restando il rispetto delle tempistiche necessarie alla segreteria per le comunicazioni e le conferme dei biglietti di viaggio.

In casi eccezionali, motivati e documentati, l'atleta potrebbe essere accompagnato da un allenatore differente da quelli segnalati. È necessario in questo caso l'autorizzazione preventiva del Responsabile del Settore Pattinaggio di Figura.

Se due atleti pattinano con due o più allenatori appartenenti ad uno stesso team, gli atleti saranno accompagnati alle gare internazionali da un unico allenatore.

Gli allenatori devono essere tassativamente in regola con le normative di tesseramento FISG.