



ELEMENTI TECNICI SQUADRA NAZIONALE – LADIES STAGIONE SPORTIVA 2009/2010

LADIES	CATEGORIE	DATA DI NASCITA	GARE TIPO A (Campionati ISU)	GARE TIPO B (Altre gare in calendario ISU)
Gruppo 1	SENIOR	PRIMA DEL 1/07/90	D. Axel + 5 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello quattro e almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 3 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno tre elementi di livello tre o superiore
Gruppo 2	JUNIOR LADIES 19	DOPO IL 1/07/90	D. Axel + 4 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno tre elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 2 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore
	JUNIOR LADIES 18	DOPO IL 1/07/91	D. Axel + 4 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno tre elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 2 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore
Gruppo 3	JUNIOR LADIES 17	DOPO IL 1/07/92	D. Axel + 3 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno tre elementi di livello tre o superiore	D. Axel +1 triplo (in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore
	JUNIOR LADIES 16	DOPO IL 1/07/93	D. Axel + 3 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno tre elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 1 triplo in combinazione o sequenza + almeno due elementi di livello tre o superiore

GIOVANILE

Gruppo 4	NOVICE LADIES 15	DOPO IL 1/07/94	D. Axel in combinazione +1 triplo + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel in combinazione. Almeno due elementi di livello tre o superiore
Gruppo 5	NOVICE LADIES 14	DOPO IL 1/07/95	D. Axel +1 triplo + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel in combinazione + almeno un elemento di livello tre o superiore
Gruppo 6	NOVICE LADIES 13 e più giovani	DOPO IL 1/07/96		D. Axel + almeno due elementi di livello due o superiore



ELEMENTI TECNICI SQUADRA NAZIONALE - MEN STAGIONE SPORTIVA 2009/ 2010

MEN	CATEGORIE	DATA DI NASCITA	GARE TIPO A (Campionati ISU)	GARE TIPO B (Altre gare in calendario ISU)
Gruppo 1	SENIOR	PRIMA DEL 1/07/90	Tripla Axel o comb. di due tripli di cui uno deve essere flip o lutz + 5 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno quattro elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 5 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore
Gruppo 2	JUNIOR MAN 19	DOPO IL 1/07/90	D. Axel + 5 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 3 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza)+ almeno due elementi di livello tre o superiore
	JUNIOR MAN 18	DOPO IL 1/07/91	D. Axel + 5 tripli diversi (due in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 3 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza)+ almeno due elementi di livello tre o superiore
Gruppo 3	JUNIOR MAN 17	DOPO IL 1/07/92	D. Axel + 4 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 2 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore
	JUNIOR MAN 16	DOPO IL 1/07/93	D. Axel + 4 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore	D. Axel + 2 tripli diversi (uno in combinazione o sequenza) + almeno due elementi di livello tre o superiore

GIOVANILE

Gruppo 4	NOVICE MAN 15	DOPO IL 1/07/94	D. Axel in combinazione + 2 tripli diversi + almeno due elementi di livello due o superiore	D. Axel in combinazione + 1 triplo + almeno due elementi di livello due o superiore
Gruppo 5	NOVICE MAN 14	DOPO IL 1/07/95	D. Axel + 1 triplo + almeno due elementi di livello due o superiore	D. Axel in combinazione + almeno un elemento di livello due o superiore
Gruppo 6	NOVICE MAN 13 e più giovani	DOPO IL 1/07/96		D. Axel + almeno due elementi di livello due o superiore

Approvato nella riunione di Consiglio Federale del 22 Maggio 2009



ELEMENTI TECNICI SQUADRA NAZIONALE - PAIRS STAGIONE SPORTIVA 2009/ 2010

CATEGORIE	DATA DI NASCITA	Elementi tecnici richiesti
SENIOR	General regulation ISU rule 108	<ol style="list-style-type: none">1. Un sollevamento di gruppo 52. Un sollevamento di gruppo 3 o di gruppo 43. Un terzo sollevamento di gruppo 3 o di gruppo 4 o di gruppo 5.4. Un doppio twist lift5. Un doppio Axel oppure un salto triplo individuale6. una combinazione oppure una sequenza di salti7. un salto doppio lanciato8. una spirale della morte interna indietro9. una pair spin combination con un cambio di piede e almeno un cambio di posizione
JUNIOR	General regulation ISU rule 108	<ol style="list-style-type: none">1. Sollevamento di gruppo 5: toe lasso lift take off2. Un sollevamento di gruppo 3 o di gruppo 43. Un doppio twist lift4. Un doppio Loop oppure un doppio Axel individuale5. una combinazione oppure una sequenza di salti6. un salto doppio lanciato7. una spirale della morte interna indietro8. una pair spin combination con un cambio di piede e almeno un cambio di posizione
<p>Per essere considerati eseguiti, gli elementi dovranno essere "chiamati". Verranno inoltre tenute in massima considerazione:</p> <ol style="list-style-type: none">1. la tecnica e la qualità di esecuzione degli elementi2. l'unisono3. la velocità4. la scivolata5. la flessibilità6. le posizioni <p>Gli atleti dovranno eseguire gli elementi nel programma libero. Nel caso si rendesse necessario, potranno ripetere alcuni elementi, su richiesta della Commissione di lavoro, al termine del programma di gara.</p>		