



**REGOLAMENTO TEST DI IDONEITA' SINCRONIZZATO - STAGIONE AGONISTICA 2018/2019**  
*(approvato con delibera n. 7-18/159 Consiglio Federale del 20 luglio 2018)*

## Sommario

Regole generali – Organizzazione del test.....	2
Modalità di partecipazione al test – Iscrizioni.....	2
Giuria e modalità di giudizio dei test.....	3
Ordine di discesa in pista.....	4
Contenuto tecnico del test di idoneità.....	4

## ALLEGATI:

FOGLIO PUNTEGGIO TEST IDONEITA' SYS 2018-2019

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE TEST DI IDONEITA' SYS



## Regole generali – Organizzazione del test

È obbligatorio sostenere il test di idoneità per accedere a qualsiasi gara (regionale, interregionale, nazionale, Campionati Italiani, gare internazionali di calendario ISU, Campionati ISU, gare interclub, test di verifica) nelle **categorie Nazionali** (con l'esclusione quindi delle categorie Open). Il test può essere sostenuto al compimento del 7° anno di età, tenendo conto che l'età minima per gareggiare nelle competizioni è 8 anni compiuti entro la data fissata come termine ultimo di iscrizione alla gara.

Per far parte di una squadra delle categorie Nazionali, gli atleti devono avere tutti superato il test di idoneità, riserve comprese.

Gli atleti che superano il test di idoneità nella 1° sessione o nelle eventuali sessioni straordinarie, conseguono subito la qualifica di IDONEO e possono pertanto gareggiare nelle categorie Nazionali già dalla stagione in corso. Gli atleti che superano il test nella 2° sessione di fine stagione, potranno acquisire la qualifica di IDONEO e potranno gareggiare nelle categorie Nazionali a partire dalla stagione successiva.

In ogni anno solare devono essere effettuate 2 **sessioni ordinarie** di test di idoneità: la 1° sessione sarà organizzata all'inizio della stagione agonistica, nei mesi di ottobre/novembre e la 2° sessione sarà organizzata al termine della stagione agonistica in corso, nei mesi di aprile/maggio. Le sessioni ordinarie del test di idoneità, devono essere programmate sul calendario gare FISG e non potranno essere organizzate in occasione di competizioni.

Le Società che intendono organizzare le sessioni ordinarie di test devono pertanto farne richiesta alla Commissione Gare, tramite la Segreteria FISG, nei tempi richiesti. La Commissione Gare provvederà quindi ad individuare le località più idonee, inserendole nel calendario gare FISG.

**Sessioni straordinarie** (al massimo 2 a stagione, previa approvazione della FISG) possono essere richieste dalle Società che garantiscano un numero di iscritti non inferiore a dieci (10). Potranno essere organizzate anche in occasione di competizioni, qualora il programma di gara lo consenta. Le sessioni straordinarie dovranno essere richieste alla Segreteria FISG con almeno 1 mese di anticipo rispetto alla data del test.

Le spese di organizzazione del test sono a carico della Società organizzatrice, così come le spese della Giuria, per quanto riguarda il viaggio, il vitto e l'alloggio. La diaria giornaliera degli Ufficiali di Gara, relativamente alle 2 sessioni ordinarie di inizio e fine stagione, sarà a carico del GUG/FISG, mentre la diaria giornaliera degli Ufficiali di Gara delle sessioni straordinarie sarà a carico della Società organizzatrice. Gli incassi delle quote di iscrizione rimangono nelle casse della Società organizzatrice.

## Modalità di partecipazione al test – Iscrizioni

Per partecipare al test di idoneità, un atleta deve essere tesserato alla FISG dalla Società di appartenenza in categoria SINCRONIZZATO - NON IDONEO. Qualora l'atleta non avesse ancora compiuto gli 8 anni di età, dovrà essere tesserato come NON AGONISTA.

Un atleta proveniente da altre discipline della FISG (Artistico e Danza) potrà gareggiare nelle categorie nazionali, senza obbligo di superare il Test d'Idoneità di Sincronizzato, solo dopo aver presentato alla Segreteria FISG la documentazione comprovante la partecipazione ad almeno una gara di Artistico e/o Danza, a calendario FISG in qualsiasi categoria/fascia.

Un atleta straniero proveniente dalla stessa disciplina o da altre discipline dovrà esibire idonea documentazione comprovante la partecipazione ad una gara internazionale di calendario ISU (in qualsiasi disciplina artistico singolo/coppie, danza, sincronizzato) o un documento comprovante il superamento di



analogo test, in qualsiasi disciplina (artistico singolo/coppie, danza, sincronizzato) nella propria nazione. In caso contrario dovrà superare il test di idoneità per poter partecipare alle gare nelle categorie nazionali.

L'iscrizione al test viene effettuata tramite FISGonline entro 15 giorni prima della data del test, contestualmente al pagamento di una tassa d'iscrizione, pari a € 10,00 per atleta partecipante, da corrispondere alla Società Organizzatrice.

La Società è responsabile dell'iscrizione dei propri atleti alle gare ed è deferibile innanzi agli Organi di Giustizia della FISG, nel caso in cui i dati dei propri atleti non corrispondano al vero o nel caso in cui l'iscrizione alla gara non rispetti quanto riportato nel presente regolamento.

La Segreteria FISG provvederà a pubblicare su Fisgonline, nell'anagrafica di ciascun atleta risultato idoneo, la data e il luogo del superamento del test e provvederà a pubblicare gli esiti del test nel relativo box su Fisgonline visibile dal sito FISG.

Al termine del test sarà consegnato a tutti gli atleti un attestato comprovante il superamento del test. Tale attestato dovrà essere predisposto dalla Società organizzatrice, secondo il modello allegato, e consegnato agli atleti al termine del test, dopo essere stato firmato dal Presidente di Giuria.

## Giuria e modalità di giudizio dei test

Il test deve essere giudicato da una Giuria, formata preferibilmente da 3 Ufficiali di Gara (Giudici o Technical Specialist). È ammessa, in casi eccezionali, una Giuria composta da 1 solo Ufficiale di Gara (Giudice o Technical Specialist). Gli Ufficiali di Gara convocati saranno scelti fra quelli ufficialmente riconosciuti dal GUG e dalla FISG per il pattinaggio Sincronizzato. I Technical Specialist saranno individuati fra coloro che non presentano conflitti di interesse con alcun atleta iscritto al test.

L'Ufficiale di Gara non assegna alcun punteggio, ma esprime solo il giudizio finale, per ciascun pattinatore: "IDONEO/A" oppure "NON IDONEO/A"; il test viene superato se la maggioranza degli Ufficiali di Gara esprime un giudizio positivo.

Nel test deve essere eseguita la serie di elementi prevista, nella sequenza stabilita.

L'atleta deve eseguire con precisione e cura ogni elemento richiesto.

Al termine del test, se vi sono errori gravi in uno o più esercizi, il Presidente di Giuria deve chiedere di ripetere l'esercizio o gli esercizi in questione; possono essere effettuate al massimo due ripetizioni in totale (quindi un esercizio può essere eseguito al massimo tre volte).

Il test non viene superato quando:

- per ogni parte del test, anche un solo elemento presenta errori gravi (dopo l'eventuale ripetizione) e/o non è conforme alle regole indicate nel test;
- per ogni parte del test la maggioranza degli elementi è di qualità mediocre o scadente.

L'assenza di "errori gravi", quindi, non implica necessariamente il superamento del test; ciò significa che anche in assenza di errori gravi, se la maggioranza degli elementi del test è di qualità mediocre o scadente, il test non viene superato (la valutazione della qualità dei singoli elementi eseguiti da un atleta spetta ovviamente all'Ufficiale di Gara).

La Giuria valuterà se la qualità degli elementi eseguiti sia tale da consentire il superamento del test.

Il Presidente di Giuria può fornire spiegazioni agli allenatori e agli atleti, sulle modalità di giudizio ed i difetti riscontrati, qualora gli venga fatta esplicita richiesta.



Al termine del test il Presidente di Giuria firma i diplomi che attestano il superamento del test, opportunamente predisposti dalla Società Organizzatrice e li consegna, tramite la Società organizzatrice, agli atleti che sono risultati IDONEI.

Il Presidente di Giuria consegna alla Società organizzatrice l'elenco degli atleti, con i risultati ("IDONEO/A" O "NON IDONEO/A") che sarà letto o appeso in luogo accessibile per la presa visione di tutti. Provvede inoltre ad inoltrare l'elenco degli atleti che hanno partecipato al test, con l'esito finale "IDONEO/A" o "NON IDONEO/A" alla Segreteria FISG ([sincronizzato@fisg.it](mailto:sincronizzato@fisg.it)).

## Ordine di discesa in pista

Scendono in pista per 10 minuti di riscaldamento i primi 10 atleti; quando il primo atleta inizia il test scende in pista per il riscaldamento l'atleta estratto con il numero 11 e così via, sino al termine del test; rimangono pertanto in pista 10 atleti, di cui uno è quello che sta effettuando il test; deve essere previsto un rifacimento della pista al massimo dopo 50 atleti, in tal caso dovranno essere nuovamente concessi 10 minuti di riscaldamento con il criterio sopra esposto.

La Società organizzatrice successivamente alla chiusura delle iscrizioni comunica l'ordine di discesa in pista.

## Contenuto tecnico del test di idoneità

Nel test d'idoneità devono essere eseguiti in tutto 7 esercizi, nel seguente ordine e secondo la specifica del singolo elemento. In tutti gli esercizi Il pattinatore deve dimostrare di avere equilibrio e padronanza dei fili, e le posizioni base devono essere corrette e ben impostate.

1. Balancè esterni avanti.
2. Balancè interni avanti.
3. Balancè esterni indietro.
4. Balancè interni indietro.
5. Incrociati avanti e indietro su cerchio, in senso orario e antiorario, uniti da mohawk.
6. Tre di valzer sul cerchio, eseguiti in senso orario ed antiorario.
7. Sequenze di angeli esterni ed interni avanti, eseguiti su piedi diversi e su una curva (eseguire su una traiettoria circolare un angelo esterno avanti e a seguire un angelo interno avanti prima in senso orario e poi antiorario o viceversa. Le due sequenze di angeli in senso orario e antiorario sono eseguite separatamente). Curare l'estensione sia della gamba libera, sia di quella che pattina, nonché la posizione del busto e del capo. La gamba libera (ginocchio e piede inclusi) deve essere portata almeno all'altezza dei fianchi.