



REGOLAMENTO PER LE GARE INTERSOCIALI 2018-2019

(approvato con delibera n. 9-18/262 CF 23 novembre 2018)

REGOLAMENTO SETTORE ARTISTICO SINGOLO

Per partecipare alla Gare Intersociali gli atleti devono aver compiuto 8 anni, devono essere tesserati FISG ed essere in regola con il certificato medico agonistico.

CATEGORIE ED ETA'	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI DI SALTO	ELEMENTI DI TROTTOLE	ChSq
ESORDIENTI A L'atleta deve aver compiuto 8 anni. L'atleta non deve aver compiuto 9 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'00''	Al massimo 4 salti di cui una sola combinazione di 2 salti Axel e salti doppi NON permessi Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq minimo mezza pista con almeno 1 angolo di 3" <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
ESORDIENTI B L'atleta deve aver compiuto 9 anni. L'atleta non deve aver compiuto 10 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'00''	Al massimo 4 salti di cui una sola combinazione di 2 salti Axel e salti doppi NON permessi Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq minimo mezza pista con almeno 1 angolo di 3" <u>preceduto e/o seguito da passi</u>



CATEGORIE ED ETA'	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI DI SALTO	ELEMENTI DI TROTTOLE	ChSq
PRINCIPIANTI A L'atleta deve aver compiuto 10 anni. L'atleta non deve aver compiuto 11 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'00"	Al massimo 4 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti <u>Axel permesso</u> salti doppi NON permessi Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq minimo mezza pista con almeno 1 angolo di 3" <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
PRINCIPIANTI B L'atleta deve aver compiuto 11 anni. L'atleta non deve aver compiuto 12 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'00"	Al massimo 4 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti <u>Axel permesso</u> salti doppi NON permessi Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq minimo mezza pista con almeno 1 angolo di 3" <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
CADETTI L'atleta deve aver compiuto 12 anni. L'atleta non deve aver compiuto 13 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30"	Al massimo 4 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. <u>Un salto doppio permesso</u> Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3" <u>preceduto e/o seguito da passi</u>



CATEGORIE ED ETA'	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI DI SALTO	ELEMENTI DI TROTTOLE	ChSq
NOVICE A L'atleta deve aver compiuto 13 anni. L'atleta non deve aver compiuto 14 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti. Axel PERMESSO. <u>PERMESSI 2 salti doppi anche diversi tra di loro.</u> <u>I salti doppi devono essere al massimo 2 in tutto il programma.</u> Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
NOVICE B L'atleta deve aver compiuto 14 anni. L'atleta non deve aver compiuto 15 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. <u>PERMESSI 2 salti doppi anche diversi tra di loro.</u> <u>I salti doppi devono essere al massimo 2 in tutto il programma</u> Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>



CATEGORIE ED ETA'	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI DI SALTO	ELEMENTI DI TROTTOLE	ChSq
JUNIOR A L'atleta deve aver compiuto 15 anni. L'atleta non deve aver compiuto 16 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. Salti doppi permessi. Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
JUNIOR B L'atleta deve aver compiuto 16 anni. L'atleta non deve aver compiuto 17 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. Salti doppi permessi. Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
JUNIOR C L'atleta deve aver compiuto 17 anni. L'atleta non deve aver compiuto 18 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. Salti doppi permessi. Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
JUNIOR D L'atleta deve aver compiuto 18 anni. L'atleta non deve aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. Salti doppi permessi. Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottole: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>



CATEGORIE ED ETA'	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI DI SALTO	ELEMENTI DI TROTTOLE	ChSq
SENIOR A L'atleta deve aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'30''	Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti Axel PERMESSO. Salti doppi permessi. Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte	2 trottolo: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso. Entrata saltata consentita per entrambe.	1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' <u>preceduto e/o seguito da passi</u>
SENIOR B <u>L'atleta deve aver compiuto 19 anni prima del 1° luglio della stagione in corso</u>	<u>Max 2'30''</u>	<u>Al massimo 5 salti di cui 2 combinazioni di 2 salti</u> <u>Axel e salti doppi NON permessi.</u> <u>Ogni salto può essere eseguito al massimo 2 volte</u>	<u>2 trottolo: una in una sola posizione, cambio di piede permesso; l'altra deve essere combinata, cambio di piede permesso.</u> <u>Entrata saltata consentita per entrambe.</u>	<u>1 ChSq su tutta la pista con almeno 1 angolo di 3'' preceduto e/o seguito da passi</u>

Il Walz jump o Axel non è obbligatorio.

Per le categorie maschili non esiste la divisione della categoria in A, B e C.

Categorie con massimo 16 pattinatori (2 gruppi da 8). Nel caso si superino i 16 iscritti alla stessa categoria, questa verrà divisa in girone 1 e girone 2.

Le categorie Novice e Junior sono divise in A,B,C, in base all'età, invece la categoria Senior è divisa in A e B in base al livello.

Nel caso in cui le categorie divise in A e B e C non raggiungano il numero di 8 pattinatori i gruppi A e B e C possono essere uniti in un'unica categoria.

Le categorie Senior A e Senior B non possono essere unite in un'unica categoria perché divise per livello.

Classifica dei 2/3 degli atleti.

Metodo di giudizio: **VEDI TABELLA ALLEGATA.**

La giuria deve essere composta da almeno 2 allenatori (anche TS possono giudicare) o maestri di base di società diverse.

Caduta: -0,5

L' estrazione della discesa in pista verrà effettuata il martedì antecedente la gara.

Ogni Comitato potrà organizzare massimo 4 gare.



REGOLAMENTO GARE INTERSOCIALI SETTORE SINCRONIZZATO

CATEGORIA	ELEMENTI TECNICI
MIXED AGE UNDER 15 (età minima 8 anni compiuti)	Cerchio (minimo 360°) Ruota (minimo 360°) Intersezione Linea (minimo metà pista) Blocco (minimo metà pista)
MIXED AGE OVER 15	Cerchio (minimo 360°) Ruota (minimo 360°) Intersezione Linea (minimo metà pista) Blocco (minimo metà pista)

Durata del programma max 3,30 min.

I livelli non sono richiesti ma sono permessi; verranno valutati nel GOE.

Metodo di giudizio: **VEDI TABELLA ALLEGATA. La giuria deve essere composta da almeno 2 allenatori (anche TS possono giudicare) o maestri di base di società diverse.**

Caduta -0,5

Il numero minimo della squadra è di 6 elementi.



REGOLAMENTO INTERPRETATIVI

CATEGORIA	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI TECNICI
INTERPRETATIVO A Per atleti che hanno compiuto 8 anni e non hanno compiuto 12 anni prima del 1° luglio della stagione in corso	Max 2'.00 per il programma Max 30'' per il trasporto e posizionamento di eventuali oggetti	Massimo 2 salti a scelta del pattinatore
INTERPRETATIVO B Per atleti che hanno compiuto 12 anni e oltre	Max 2'.00 per il programma Max 30'' per il trasporto e posizionamento di eventuali oggetti	Massimo 2 salti a scelta del pattinatore

METODO DI GIUDIZIO:

I programmi verranno giudicati con due punteggi. Presentazione generale (che terrà conto dell'originalità nella scelta del pezzo, senso della storia e interpretazione) e Punteggio tecnico (in cui verranno giudicati gli skating skills e in cui si terrà conto di eventuali cadute). I punteggi vanno, per entrambi i giudizi, da un minimo di 1 a un massimo di 10 punti.

La giuria deve essere composta da almeno 2 allenatori (anche TS possono giudicare) o maestri di base di società diverse.



REGOLAMENTO ESIBIZIONI DI GRUPPO

CATEGORIA	DURATA DEL PROGRAMMA	ELEMENTI TECNICI
GRUPPI I pattinatori devono avere compiuto 8 anni	<u>Max 3'.00 per il programma</u> Max 30" per il trasporto e posizionamento di eventuali oggetti.	All' interno dell'esibizione il gruppo dovrà rappresentare una storia muovendosi sul ghiaccio con possibilità di eseguire elementi di gruppo o singoli. È consentito l'utilizzo di oggetti.

Il programma dovrà avere un titolo e essere accompagnato da una breve descrizione che potrà essere incisa su disco o letta dallo speaker. Il Tema è libero e il gruppo dovrà avere un minimo di 6 pattinatori e un massimo di 20.

METODO DI GIUDIZIO:

Il programma verrà giudicato con due punteggi. Presentazione generale (che terrà conto dell'originalità nella scelta del pezzo, senso della storia e interpretazione) e Punteggio tecnico (in cui verranno giudicati gli Skating Skills e in cui si terrà conto di eventuali cadute). I punteggi vanno, per entrambi i giudizi, da un minimo di 1 a un massimo di 10 punti.

La giuria deve essere composta da almeno 2 allenatori (anche TS possono giudicare) o maestri di base di società diverse.

Le categorie Open e le gare di destrezza non sono più previste nel regolamento intersociale.



TABELLA PUNTEGGI ARTISTICO SINGOLI

ELEMENTI	PUNTI	COMPONENTS
W	0.5	IMPOSTAZIONE DI BASE
1S	1	SCORREVOLEZZA
1T	1	COREOGRAFIA
<u>1Lo</u>	<u>1,5</u>	<u>da 1 a10</u> <u>per ciascun component per</u> <u>tutte le categorie</u>
1F	2	
1Lz	2	
1 A	3	
2S	4	
2T	4	
2Lo	5	
2F	5	
2Lz	5	
<u>e</u>	<u>-0,5</u>	
StSq/ChSq	1	
UpSp	1	
SSp	2	
CSp	3	
<u>CoSp e CCoSp</u> <u>2position</u>	<u>3</u>	
<u>CoSp e CCoSp</u> <u>3position</u>	<u>4</u>	
<u>Entrata saltata</u>	<u>0,5</u>	
<u>Cambio piede</u>	<u>0,5</u>	
per ogni livello	0,5	
GOE		
negativo	-0,5	
positivo	0,5	



TABELLA PUNTEGGI SINCRONIZZATO

<i>ELEMENTI</i>	<i>PUNTI</i>		<i>COMPONENTS</i>
B	2		UNISONO
C	2		SCORREVOLEZZA/PATTINATA
I	2		COREOGRAFIA
W	2		
L	2		da 1 a 3 per ciascun component
GOE			
negativo	-0,5		
positivo	0,5		