



## ATTIVITÀ PROMOZIONALE PER LE CATEGORIA U 9 STAGIONE 2019-2020

### REGOLE-PROPOSTE „NOFA“ U 9

#### Partecipazione:

Tutti I giocatori nati **2011-2012-2013** tesserati FISGH nella categoria NON AGONISTI ed in possesso del certificato medico per l'attività non agonistica

#### Svolgimento

Si **gioca su campo piccolo per questa categoria durante tutta la stagione**. Saranno le convocazioni (auspicabilmente non inflazionari ma di vero premio) per la categoria successiva le occasioni per fare le prime esperienze sul campo grande. **Non è previsto per questa categoria l'utilizzo di 5 :5 in campo**. Si consiglia invece un procedimento graduale da 3 vs 3 a 4 vs 4 giocatori utilizzati in campo. Le proposte di svolgimento sono da leggere secondo il numero di giocatori a disposizione:

**Torneo a 4 squadre:** si gioca in **3:3** o **4:4** Prima dell'inizio torneo le quattro squadre si confrontano contemporaneamente in una staffetta su 4 percorsi tecnici identici (vedi descrizione allegata) Si prosegue con I duelli da giocare contemporaneamente nelle due zone laterali come segue: A vs B e C vs D; A vs C e B vs D; A vs D e B vs C.

Si gioca con le **porte "abbassate" di 20 cm** con larghezza normale(vedi foto sotto). Viene consigliato l'utilizzo del **disco blu**.

#### **N° minimo giocatori: 12+2**

Alle squadre in difficoltà di numero viene raccomandato:

- l'impegno die giocatori fuori quota concessi
- il tempestivo accordo anticipato tra i tecnici per un prestito di giocatori

**Fuori quota:** su 4 giocatori del **1° e 2° tesseramento iscritti 2 posso giocare** in ogni partita Presentarsi ripetutamente senza il minimo di giocatori previsti comporta

- una detrazione di punteggio nel Club Challenge
- l'esclusione della società dalla seconda fase dei tornei

**Tempi di gioco: Staffetta(ca 15 min)+ 3 partite a 18 Min + 15 Min di Pausa dopo la seconda partita = ca 100 Min tempo complessivo**

- **cambi volanti su segnale acustico ogni 60" senza fermare il gioco.**
- **a gol segnato** la squadra a segno interviene soltanto dopo di che l'avversario oltrepassa il centro campo con il disco

Si ricorda che è previsto l'impiego di **Giocatori Arbitri** solo se hanno compiuto I **16 anni**

**!! Il contatto fisico** deve limitarsi a quello nella lotta per il disco. Nessuna forma di carica è ammessa

**!!** Gli allenatori sono invitati di **fare giocare tutti i giocatori** su tutte le posizioni nell'arco della partita

Se si vuole svolgere una premiazione finale si consiglia di premiare la squadra più brava complessivamente sul percorso tecnico

Si invita alla segnalazione da parte dei responsabili di comportamenti antisportivi dentro e fuori campo tramite le apposite schede feedback (U11) da indirizzare al responsabile di settore regionale ed al sottoscritto responsabile sviluppo FISG.

