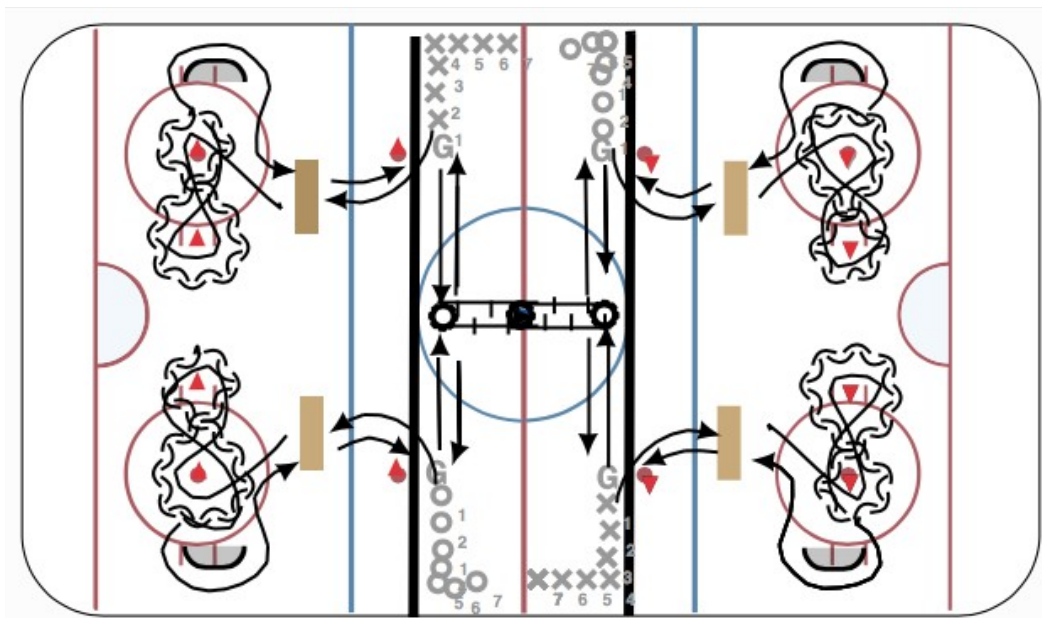




## ATTIVITÀ PROMOZIONALE PER LE CATEGORIA U 9 STAGIONE 2019-2020

### Percorso a Staffetta inizio Torneo



#### Materiale:

- ! 4 Porte
- ! 4 Panche
- ! 2 sponde basse
- ! 12 coni
- ! 3 copertoni
- ! 1 stecca di gioco a squadra

#### Svolgimento:

- ! Su fischio o sirena partono i 4 portieri (G) dal livello del cono oltre la sponda (punto d'ingaggio) con una stecca di gioco (=testimone) e pattina in avanti fino al copertone. Questo deve venir toccato con il pattino frenante. Segue un shuffle laterale fino a toccare il copertone centrale e di ritorno. Dopo il secondo tocco del primo copertone - pivot e sprint verso il punto di partenza per consegnare la stecca al prossimo giocatore.
- ! I giocatori saltano la sponda bassa, scivolano sotto la panca, si rialzano e pattinano verso il cono sul punto d'ingaggio. Eseguono un "8" in avanti seguito da un "8" indietro intorno ai due coni. Segue un mezzo giro intorno alla porta per poi scivolare di nuovo sotto la panca, saltare la sponda e consegnare la stecca al prossimo giocatore.
- ! Vince la squadra dell'ultimo giocatore, il quale ha completato per primo il salto oltre la sponda con ambi i piedi.

#### Note:

- ! in caso di squadre con numeri diversi di giocatori presenti si consiglia l'impiego doppio di uno o più giocatori delle squadre più piccole.
- ! Si presentano squadre con più di un portiere, allora possono assumersi giocatori delle altre squadre il ruolo di portiere.