



NORMATIVA ATTIVITA'
SPORTIVA
SHORT TRACK
Stagione 2019-2020



BOZZA approvata con Delibera del Presidente n° 281/2019 del 08/08/2019

Indice generale

NORME GENERALI	3
1. CATEGORIE SHORT TRACK	3
2. TESSERAMENTO	3
2.1 Tipologie di tesseramento a seconda del tipo di attività che si intende svolgere	3
2.2 Tesseramento Tecnici.....	4
3. PRESTITI	4
4. ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI FISG	4
5. PARTECIPAZIONE GARE ALL'ESTERO	5
6. PARTECIPAZIONE A GARE DI ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE	5
7. CONVOCAZIONI FEDERALI	5
8. CONVOCAZIONI RAPPRESENTATIVE REGIONALI O PROVINCIALI	6
9. APPARTENENTI AI GRUPPI SPORTIVI MILITARI E CORPI DELLO STATO	6
10. NORMATIVE ANTIDOPING	6



11.	REGOLAMENTI GARA	6
12.	DOTAZIONI DI SICUREZZA.....	6
13.	PRONTO SOCCORSO	8
	Il personale sanitario dovrà sostare tassativamente a bordo pista e dovrà indossare abbigliamento che lo.....	9
	renda immediatamente individuabile dagli UdG in pista in caso di emergenza. ..	9
14.	MANIFESTAZIONI DI COMPETENZA F.I.S.G.....	9
	Gare del circuito “Coppa FISG”	9
	Altre gare nazionali o internazionali	9
15.	CAMBIO DI CATEGORIA.....	9
16.	ORARI INIZIO GARE	10
17.	CLASSIFICA COPPA F.I.S.G.	10
18.	PUNTEGGI	10
	ATTIVITA' AGONISTICA.....	11
19.	MANIFESTAZIONI PER CATEGORIA	11
20.	CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI JUNIOR A-B-C-D	12
	Categorie e Distanze di Gara	12
	Premiazione	12
21.	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI JUNIOR E E JUNIOR F	12
	Categorie e Distanze di Gara	13
22.	COPPA ITALIA SHORT TRACK	13
	Definizione (prove, distanze, categorie).....	13
	Distanze di gara Coppa Italia Short Track:.....	15
	Staffette	15
	Sistema di gara:	15
	Programma Gara.....	16
	Penalty nelle gare KNOCK OUT con finaline	16
23.	TROFEO GIOVANISSIMI.....	16
	Categorie e Distanze di Gara	16
24.	SISTEMA “ALL FINALS”.....	17
25.	TROFEO DELLE REGIONI.....	17
26.	JUNIOR CHALLENGE e STARCLASS SERIES.....	17
27.	ATTIVITA' delle CATEGORIE GIOVANILI	18
28.	INIZIATIVE E PROMOZIONI DI COMITATO.....	18
29.	MASTER	19
	Regolamento Specifico.....	19



NORME GENERALI

1. CATEGORIE SHORT TRACK

SEN	SENIOR	nati prima del	30.06.2000
JUN A	JUNIOR A	01.07.2000	30.06.2002
JUN B	JUNIOR B	01.07.2002	30.06.2004
JUN C	JUNIOR C	01.07.2004	30.06.2006
JUN D	JUNIOR D	01.07.2006	30.06.2008
JUN E	JUNIOR E	01.07.2008	30.06.2010
JUN F	JUNIOR F	dal 1 Luglio 2010 al compimento degli 8 anni	
PR	PREAGONISTICA	dal compimento di 5 anni fino al compimento di 8 anni	
	MASTER	devono avere 20 anni di età compiuti – a chi è tesserato in questa categoria non è consentito iscriversi con la categoria Senior	

PREAGONISTICA: é una categoria della quale fanno parte tutti gli atleti tesserati che non fanno agonismo ma solo attività promozionale e che non hanno compiuto gli 8 anni di età.

Gli atleti al COMPIMENTO DELL'8° ANNO DI ETÀ, previa visita medico sportiva agonistica, potranno richiedere il tesseramento ATLETI tramite la società di appartenenza all'Ufficio Tesseramento FISG e partecipare all'attività agonistica prevista dai calendari Federali Nazionali. Questo passaggio comporterà l'addebito alla Società stessa della differenza di costo tra il tesseramento NON AGONISTA e quello come ATLETA nella categoria JUNIOR F.

Gli atleti della categoria NON AGONISTA potranno partecipare alla sola attività non agonistica prevista dai calendari Federali regionali. Per tale categoria è comunque necessario il tesseramento come atleti Non Agonisti ed è richiesta la certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica a partire dal sesto anno salvo diversa indicazione del pediatra

2. TESSERAMENTO

Per partecipare alle manifestazioni ufficiali della stagione agonistica 2019-2020, gli atleti dovranno essere preventivamente tesserati alla F.I.S.G.

Le modalità di tesseramento sono illustrate nella circolare **“Disposizioni Affiliazione e Quote Tesseramento 2019 – 2020”** emanate dalla F.I.S.G., pubblicate sul sito federale ed inviate a tutte le Società Sportive e Comitati Periferici della quale si riporta un estratto sulle tipologie di tesseramento a seconda dell'attività svolta: In caso di richiesta da parte degli Ufficiali di Gara, le Società dovranno esibire il tabulato FISGONLINE dei propri tesserati (dirigenti, tecnici e atleti).

2.1 Tipologie di tesseramento a seconda del tipo di attività che si intende svolgere

- **Attività ludico motoria** (vedi art. 1 punto 9 dello Statuto FISG): Per attività ludico - motoria o promozionale si intende la pratica volontaristica delle attività su ghiaccio per le quali viene esclusa ogni finalità competitiva o agonistica (ad esempio pratica del pattinaggio libero durante le ore aperte al pubblico). Per questo tipo di attività non è richiesto certificato medico e i suoi praticanti sono tesserati come **AMATORI**



- **Attività non agonistica:** per attività non agonistica si intende tutta l'attività sportiva di avviamento e preparazione non finalizzata alle competizioni (ad esempio corsi di avviamento e corsi di perfezionamento fini a se stessi e non finalizzati alla partecipazione a competizioni). Per questo tipo di attività è richiesto certificato medico per l'attività sportiva non agonistica a partire dal sesto anno salvo diversa indicazione del pediatra e i suoi praticanti sono i tesserati atleti nella categoria **NON AGONISTI**

- **Attività agonistica:** per attività agonistica si intende la partecipazione con Atleti a qualsiasi manifestazione internazionale, nazionale o regionale inserita o non nei rispettivi calendari ufficiali e tutte le attività di preparazione ad esse connesse e svolte nell'ambito di programmi federali. Per questo tipo di attività è richiesto certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica della disciplina praticata e i suoi praticanti sono tutti i tesserati **ATLETI AGONISTI** nelle varie categorie previste per ogni settore

Qualsiasi atleta in regola con le Norme Federali (vedi R.A.T.) può disputare gare disciplinate a qualsiasi titolo dalla F.I.S.G.

In caso di richiesta da parte degli Ufficiali di Gara, le Società dovranno esibire il tabulato FISGONLINE dei propri tesserati (dirigenti, tecnici e atleti).

2.2 Tesseramento Tecnici

I tecnici devono essere in regola con quanto previsto dalle normative federali di settore in merito al tesseramento e alle normative CNA di settore.

Tutti i tecnici saranno provvisti di un tesserino federale nominativo che riporterà nome, cognome, qualifica e società di appartenenza di tali tecnici. Tale tesserino dovrà essere mostrato ogni qual volta i tecnici saranno presenti in pista per seguire i propri atleti.

Ogni società per far competere i propri atleti nella stagione in corso deve obbligatoriamente avere nel proprio organico e presente alle gare, un tecnico con qualifica attestata dalla F.I.S.G. che assiste gli atleti durante le competizioni. **Nessun tecnico non in regola con il tesseramento e con il livello richiesto dal regolamento CNA sarà ammesso ad entrare nell'area coach.** Per i tecnici stranieri dovrà essere richiesta al CNA l'equiparazione dei titoli conseguiti all'estero con il livello da tecnico FISG corrispondente come previsto dallo stesso regolamento. Eventuali deroghe sul livello da tecnico richiesto dovranno essere richieste preventivamente al CNA che, valutate le motivazioni, potrà decidere se accordarle o meno.

Gli allenatori/tecnici di ciascuna Società, contestualmente all'iscrizione degli atleti su FISGONLINE, dovranno essere inseriti nel campo "note".

Al fine di una migliore gestione dell'area attorno alla pista (Field of Play-F.O.P.) ed in particolare dell'accesso all'area Coach verranno rilasciati, ad inizio stagione, pass di accesso ai soli allenatori e in regola con il tesseramento. L'accesso all'area coach sarà comunque regolamentato secondo l'articolo 295 punto 1, par. G del regolamento ISU. Gli allenatori dovranno indossare il pass per permettere agli UdG di identificare prontamente i responsabili di ciascuna squadra per eventuali comunicazioni di servizio; qualsiasi comunicazione da parte degli UdG verrà fatta esclusivamente a persone munite di pass e stazionanti nell'area coach.

3. PRESTITI

Il termine ultimo per la concessione dei prestiti per quanto concerne il Settore Velocità, è stato fissato a **5 (cinque) giorni prima** dell'inizio dell'attività ufficiale a calendario nazionale.

4. ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI FISG



Gli atleti interessati a partecipare alle manifestazioni organizzate dalla F.I.S.G. potranno essere inseriti nei quadri partecipativi solo se iscritti dalla propria Società Sportiva di appartenenza.

Le modalità di iscrizione alle gare Regionali, Nazionali ed Internazionali saranno indicate sull'annuncio gara di ciascuna manifestazione; sarà cura delle Società Sportive attenersi a quanto ivi riportato e a rispettare le scadenze.

Il termine per l'iscrizione degli atleti è fissato alle ore 24 della Domenica precedente l'inizio della manifestazione; iscrizioni oltre tale termine sono considerate iscrizioni tardive e saranno soggette ad una maggiorazione di Euro 5 a giornata/atleta. Tali iscrizioni andranno comunicate all'organizzazione, alla segreteria di settore (velocita@fisg.it) e a tarenga.susanna@gmail.com

Eventuali iscrizioni tardive saranno accettate solo fino a 48 ore prima dell'inizio della gara (es. per gara con inizio il Sabato, iscrizioni fino al Giovedì). I depennamenti potranno essere effettuati senza corresponsione della quota d'iscrizione solo se effettuati entro le 48 ore prima dell'inizio della manifestazione; dopo tale termine, la tassa sarà comunque dovuta salvo presentazione di certificato medico.

Le quote individuali d'iscrizione per manifestazioni nazionali ed internazionali di pertinenza federale è fissata per le categorie Senior, Junior e Master a €20,00

Per le gare disputate su una sola giornata di gara la tassa d'iscrizione è ridotta a €10,00.

Le quote di iscrizione gara dovranno essere versate alla società/ente organizzatrice dell'evento.

Le quote di iscrizione alle gare di Campionato Italiano dovranno essere versate alla FISG che addebiterà il costo di iscrizione sul conto della società di appartenenza dell'atleta tramite Fisgonline.

Gli atleti partecipanti a manifestazioni nazionali ed internazionali in rappresentanza dei colori azzurri o se iscritti su determinazione federale non dovranno versare alcuna tassa-gara.

E' data facoltà agli Organi Periferici fare richiesta o meno della quota individuale d'iscrizione per manifestazioni regionali e provinciali, riservate alle categorie Junior E , F e Preagonistica.

5. PARTECIPAZIONE GARE ALL'ESTERO

Qualora una Società volesse iscrivere i propri atleti ad una gara all'estero, ad una manifestazione agonistica o promozionale, dovrà preventivamente chiedere ed ottenere autorizzazione nelle modalità disciplinate dall'articolo n. 49 del R.A.T.

6. PARTECIPAZIONE A GARE DI ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE

Gli "Atleti Nazionali" o "d'interesse nazionale" non possono partecipare a nessuna manifestazione di altre discipline sportive, indipendentemente dal fatto che siano ufficiali o non. Eventuali eccezioni saranno concesse esaminando il caso di volta in volta. La richiesta deve essere fatta dall'atleta interessato ed inviata alla Segreteria di Settore.

7. CONVOCAZIONI FEDERALI

Le Società Sportive i cui atleti sono convocati per attività federali, sono tenute a comunicare tempestivamente eventuali assenze.

Qualora eventuali assenze venissero comunicate oltre i termini indicati nelle convocazioni la FISG procederà con l'addebito del costo dell'albergo prenotato e non utilizzato alla Società di Appartenenza.

Gli obblighi degli atleti di interesse nazionale sono disciplinati dall'art 47 del Regolamento Affiliazione e Tesseramento



8. CONVOCAZIONI RAPPRESENTATIVE REGIONALI O PROVINCIALI

Nel caso di atleti convocati per rappresentative di Comitato Regionale e/o Provinciale, ai fini della convocazione, farà fede il luogo di residenza

9. APPARTENENTI AI GRUPPI SPORTIVI MILITARI E CORPI DELLO STATO

Tutti gli atleti e tecnici/allenatori appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari e Corpi dello Stato che godono di richiesta di distacco da parte della F.I.S.G., devono comunicare all'Amministrazione di appartenenza qualunque spostamento diverso da quello richiesto dalla F.I.S.G., e trasmettere analoga copia informativa alla Segreteria di Settore. Eventuali inadempienze da parte degli interessati liberano la F.I.S.G. da qualsiasi responsabilità.

10. NORMATIVE ANTIDOPING

E' fatto obbligo a ciascun atleta inserito nelle Squadre Nazionali ad attenersi alle normative vigenti in materia (nazionali ed internazionali), ed a comunicare personalmente sia quanto richiesto dagli Enti responsabili (CONI-NADO e WADA) dei controlli a sorpresa sia le eventuali modifiche di residenza o soggiorni temporanei. Eventuali conseguenze causate dall'inosservanza di queste regole saranno responsabilità dell'atleta, compresi i costi.

Si richiama l'attenzione di tutte le Società, anche operanti esclusivamente in ambito junior, a sensibilizzare dirigenti, allenatori, tecnici, genitori e atleti alle normative riguardo l'utilizzo di farmaci o comunque sostanze inserite nell'elenco delle sostanze vietate dalla WADA; sono possibili controlli antidoping in gare di qualsiasi livello. Ulteriori informazioni sono consultabili sul sito FISG nella sezione ANTIDOPING.

11. REGOLAMENTI GARA

Tutte le competizioni che si svolgono sul territorio nazionale seguono il regolamento dell'International Skating Union (I.S.U.) in vigore per la stagione durante la quale si svolge la manifestazione. Le eventuali modifiche apportate allo stesso con l'unico scopo di adeguarlo alle necessità nazionali, possono essere effettuate solo con approvazione preventiva della Consulta Tecnica.

Per tutto quanto non specificatamente contemplato nella presente normativa vige il Regolamento ISU.

12. DOTAZIONI DI SICUREZZA

Deve considerarsi impegno comune la salvaguardia dell'incolumità degli atleti e, pertanto, tutte le Società sportive dovranno mettere in atto le procedure adeguate a questo fine. In particolare, dovranno vigilare affinché i propri atleti indossino sempre adeguato equipaggiamento di sicurezza sia in allenamento che in gara come specificato nella normativa ISU Rule 291 al punto 1.

Le Società organizzatrici delle manifestazioni di ogni livello dovranno provvedere a convocare un medico che dovrà essere presente dall'inizio del riscaldamento fino al termine della manifestazione; il medico dovrà sostare a bordo pista ed osservare le fasi di gara nonché essere a disposizione del giudice arbitro col quale si dovrà accordare preventivamente per concordare le procedure di intervento nell'eventualità di un incidente.

Le Società dovranno inoltre equipaggiare la pista coprendo le balaustre con 'materassi' in numero ed in qualità adeguata al livello degli atleti in pista sia in allenamento che durante le manifestazioni a calendario



nazionale ed internazionale.

La Communication ISU n. 2128 detta le nuove linee guida in tema di protezione degli atleti in caso di cadute identificando 3 zone della pista con tre diversi valori di rischio.

La zona ad ALTO RISCHIO – Main Crash Zone – identificata in rosso sul diagramma, comprende le uscite curva.

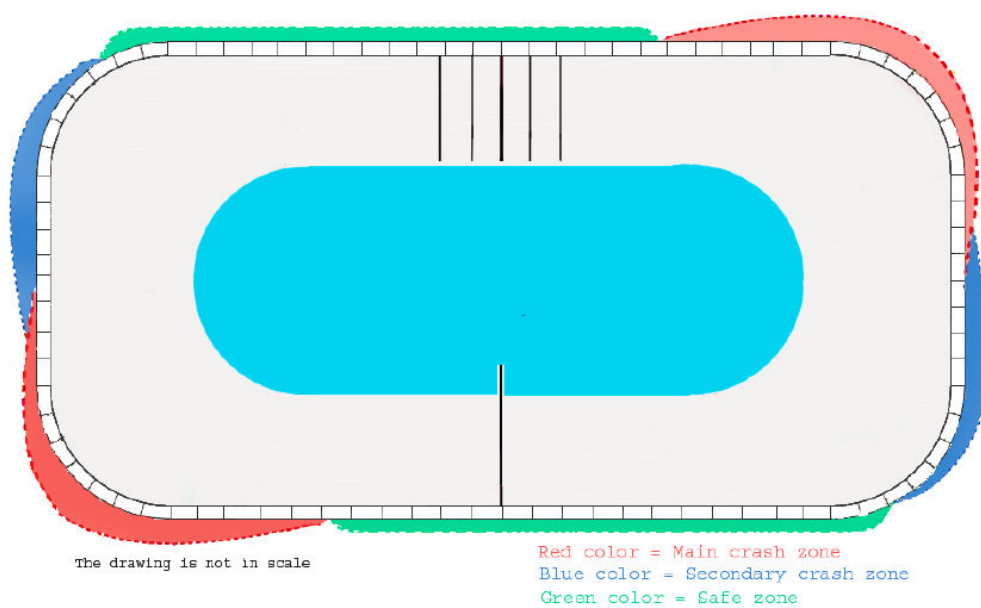
La zona a MEDIO RISCHIO – Secondary Crash Zone – identificata in blu sul diagramma, comprende gli ingressi curva.

La zona a BASSO RISCHIO – Low Crash Zone – identificata in verde sul diagramma, comprende i rettilinei.

La communication identifica 4 diversi sistemi di protezione:

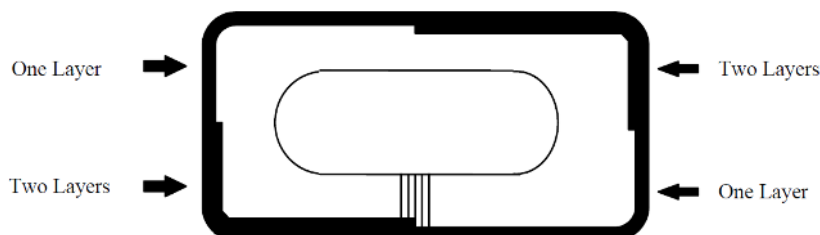
- Sistema con materassi completamente mobili
- Sistema Ibrido
- Sistema tradizionale di copertura delle balaustre
- Sistema minimo di copertura delle balaustre

Il dettaglio dei 4 sistemi è consultabile sulla Communication in esame n. 2128



Le dotazioni *minime* da utilizzare durante le competizioni possono essere così sintetizzate:

- Competizioni regionali/inter-regionali – riservate alle categorie giovanili (vedi paragrafo relativo) – Sistema minimo di copertura delle balaustre delle zone rosse e blu (minimo 50 materassi)
- Competizioni nazionali con la partecipazione di atleti delle categorie Jun C/D/ E/F (es. Trofeo Giovanissimi) – copertura completa delle balaustre con materassi di spessore minimo di 20cm ciascuno che dovranno essere raddoppiati in uscita curva (zona rossa) per aumentarne lo spessore e la capacità di assorbimento in caso di caduta (vedi Communication ISU n. 2128 par. B4)



- Competizioni nazionali con la partecipazione di atleti di tutte le categorie (es. Coppa Italia, Campionati Italiani Giovanili) - copertura completa delle balaustre con materassi di spessore minimo di 40cm ciascuno aumentati a 60cm nelle Crash Zones (Rosso e blu). Vedi Communication ISU n. 2128 par. B3
- Campionati Italiani Assoluti – da svolgersi preferibilmente in impianti dotati di sistema senza balaustre o ibridi (per dettagli vedi Communication ISU n. 2128 par. B1 e B2) Nel caso tali impianti non fossero disponibili lo spessore dei materassi che dovranno coprire completamente le balaustre dovrà essere tassativamente uguale o superiore a 45cm maggiorato nelle zone a rischio (rosso e blu).

Per tutti i dettagli circa le specifiche tecniche delle coperture suggerite dall'ISU rifarsi alla Communication n. 2128 ed eventuali successive.

Sarà responsabilità del giudice arbitro verificare il rispetto delle prescrizioni minime sopra indicate.

13. PRONTO SOCCORSO

Prescrizioni minime di primo soccorso obbligatorie per le società organizzatrici di gare FISG di pattinaggio di Velocità Short Track:

Per tutte le gare è obbligatorio:

1. Comunicare orario e giornate delle manifestazioni alle autorità di pubblica sicurezza e al 118 o servizio equipollente secondo le Normative Vigenti previste dalla disciplina sull'ordine pubblico e dal Servizio Sanitario Regionale o Provinciale.
2. Verificare la presenza all'interno dell'impianto o su una autoambulanza collocata in adiacenza all'impianto e che permane per tutta la durata della gara di defibrillatore semiautomatico regolarmente mantenuto e di personale adeguatamente formato per il suo utilizzo: in assenza di defibrillatore e/o di personale adeguatamente formato nessuna gara potrà avere luogo
3. Garantire a proprio carico la presenza del medico per l'assistenza sanitaria degli atleti e degli spettatori dall'inizio della fase di riscaldamento e fino all'uscita degli atleti dall'impianto.



4. Garantire la presenza di una ambulanza 118 attrezzata in grado di garantire l'immediato trasporto dell'infortunato.

Le gare non potranno aver luogo se non saranno presenti l'ambulanza e il medico per l'assistenza sanitaria, e trascorsi 45 (quarantacinque) minuti dall'orario fissato per l'inizio del riscaldamento senza che il medico sia presente, il giudice arbitro designato abbandonerà l'impianto e provvederà a redigere il rapporto che verrà inoltrato agli organi competenti.

Il personale sanitario dovrà sostare tassativamente a bordo pista e dovrà indossare abbigliamento che lo renda immediatamente individuabile dagli UdG in pista in caso di emergenza.

Dovranno essere garantiti i locali per l'effettuazione degli eventuali controlli antidoping

14. MANIFESTAZIONI DI COMPETENZA F.I.S.G.

Le manifestazioni F.I.S.G si dividono tra:

- **Gare facenti parte del circuito di "Coppa FISG"**
- **Altre gare nazionali e internazionali**

Gare del circuito "Coppa FISG"

nella stagione agonistica 2019/2020 sono previste le seguenti manifestazioni:

- **Campionati Italiani Assoluti** della durata di due giornate con autonome premiazioni. Contestualmente ai Campionati Italiani Assoluti si svolgeranno i **Campionati Italiani Giovanili** per categoria a carattere Nazionale **per le categorie Junior E ed F**
- **Campionati Italiani Giovanili per categoria** a carattere Nazionale, riservati alle categorie Junior A/B/C/D della durata di due giornate.
- **Coppa Italia di Short Track** a carattere Nazionale, riservata alle categorie **Senior, Junior A/B/C/D e Master** ed organizzata **in tre eventi agonistici**, ciascuno della durata di due giornate con autonome premiazioni.
- **Trofeo Giovanissimi di Short Track** a carattere Nazionale, riservata alle categorie **Junior E/F** ed organizzata **in due eventi agonistici** ciascuno della durata di due giornate con autonome premiazioni.
- **Trofeo delle Regioni** a carattere Nazionale, riservato alle categorie **Junior E ed F**, organizzato rispettivamente per la specialità Short Track e la specialità Pista Lunga, organizzato **in un evento agonistico**, della durata di due giornate.

Altre gare nazionali o internazionali

Sono tutte le altre gare sotto l'egida FISG o ISU non incluse nell'elenco delle gare di Coppa Italia

15. CAMBIO DI CATEGORIA

Nell'eventualità che un atleta di una categoria Junior A-B-C-D ritenesse di avere i requisiti per poter gareggiare in una categoria IMMINTEMENTE superiore, la Società Sportiva di appartenenza dovrà farne



richiesta scritta alla Segreteria di Settore prima dell'inizio della stagione agonistica.

Non è data possibilità di cambiare categoria per una singola manifestazione, ma l'autorizzazione, se concessa, avrà validità inderogabile per tutta la stagione agonistica. Questa regola non sarà applicata agli atleti coinvolti in convocazioni federali su richiesta della Consulta Tecnica.

16. ORARI INIZIO GARE

Tutte le gare di Short Track di competenza federale, quali Campionati Italiani e Coppa Italia, potranno avere inizio al mattino non prima delle ore 08.00, al pomeriggio non prima delle ore 14:00, salvo diverse disposizioni della F.I.S.G.. Per le altre manifestazioni l'orario d'inizio viene deciso dal Comitato Organizzatore della manifestazione stessa.

17. CLASSIFICA COPPA F.I.S.G.

Al termine delle prove previste di Short Track di pertinenza federale (*Campionati Italiani Giovanili per categoria, Coppa Italia, Campionati Italiani Assoluti, Trofeo delle Regioni, Trofeo Giovanissimi*) sarà assegnata la "**Coppa F.I.S.G.**" di specialità, alla Società meglio classificata.

Regolamento: Verrà presa in considerazione la somma dei punteggi conseguiti dagli atleti di ciascuna Società Sportiva nelle gare di short track. (vedi "Attribuzione Punteggio" pag.9) come segue:

Cat. Senior, Junior A-B-C-D – verranno presi in considerazione i 3 migliori risultati (su 4/5 disponibili) delle seguenti competizioni: Campionati Italiani Assoluti, 1° prova Coppa Italia Short Track, 2° prova Coppa Italia Short Track, 3° prove Coppa Italia, Campionati italiani giovanili

Cat. Junior E-F – verranno presi in considerazione i 3 migliori risultati (su 4 disponibili) ottenuti nelle seguenti competizioni: Campionati Italiani Giovanili, 1° e 2° prova Trofeo Giovanissimi, 1° prova Trofeo delle Regioni.

18. PUNTEGGI

La F.I.S.G., Settore Pattinaggio di Velocità, per le manifestazioni dove è prevista una classifica definitiva e complessiva a mezzo assegnazione di punteggio utilizzerà la seguente tabella punti, considerando solo gli atleti che avranno preso parte a tutte le distanze.

Posiz.	Punti	posiz.	Punti	posiz.	Punti	posiz.	Punti
1°	25	5°	11	9°	7	13°	3
2°	20	6°	10	10°	6	14°	2
3°	15	7°	9	11°	5	15°	1
4°	13	8°	8	12°	4	16°	1



ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività agonistica di short track assume diverse forme secondo la tipologia di gara

19. MANIFESTAZIONI PER CATEGORIA

Distanze di Gara

500m	1000m	1500m	1500/3000m finale	SENIOR	m/f
500m	1000m	1500m	1500m finale	JUNIOR A	m/f
500m	1000m	1500m	1500m finale	JUNIOR B	m/f
500m	1000m	1500m	1500m finale	JUNIOR C	m/f
500m	777m	1000m	1000m finale	JUNIOR D	m/f
333m	500m	777m	777m finale	JUNIOR E	m/f
222m	333m	500m	500m finale	JUNIOR F	m/f

- Per la categoria Junior **D** i 777m e i 1000m sono da considerarsi distanza lunga.
- Per la categoria Junior **E** i 777m sono da considerarsi distanza lunga.
- Per la categoria Junior **F** i 500m sono da considerarsi distanza lunga.

Metri 3000/5000	27/45 giri	STAFFETTA	SENIOR	maschile
Metri 3000	27 giri	STAFFETTA	SENIOR	femminile
Metri 2000	18 giri	STAFFETTA MISTA M/F	(SEN/JUNA/B/C)	
Metri 3000	27 giri	STAFFETTA	JUNIOR A	m/f
			JUNIOR B	m/f
			JUNIOR C	m/f
Metri 2000	18 giri	STAFFETTA	JUNIOR D	m/f
13 giri	13 giri	STAFFETTA	JUNIOR E	m/f
			JUNIOR F	m/f

- Se indicato nel programma gara, categorie diverse possono gareggiare insieme. Una categoria è considerata validamente costituita se vi sono almeno 6 atleti iscritti di cui almeno 4 partenti;
 - * nel caso una categoria non abbia un numero di atleti sufficienti, gli iscritti potranno essere accorpate alla categoria immediatamente superiore;
 - * se neanche la categoria superiore fosse validamente costituita per insufficienza di atleti, gli stessi potranno gareggiare nella categoria immediatamente inferiore;
 - * non sono previsti accorpamenti per la categoria Master che, se non validamente costituita, non potrà gareggiare
 - * se due o più categorie si trovassero a gareggiare assieme si stilerà **un'unica classifica per la manifestazione**.
 - * In caso di finale con 2 atleti, questa non verrà corsa e gli atleti verranno classificati a pari merito nella finale di competenza
- Per tutte le regole di gara e le sanzioni applicabili riferirsi al regolamento dell'International Skating Union aggiornato al Congresso 2018. Si richiama in particolare l'attenzione alle norme di sicurezza (regola 291) e alla norma che regola l'utilizzo dei transponders che sono da considerarsi obbligatori se utilizzati durante la manifestazione. L'eventuale mancato utilizzo del transponder porterà ad un



penalty 'tecnico' che, in caso di sistema all-final, non verrà sommato ad eventuale infrazione di gara (impeding o kicking out) e non comporterà comminazione di YC (cartellino giallo).

- Per la sola Categoria Junior F, gli Ufficiali di Gara NON applicheranno la Rule 297 par. C contenuta nelle 'ISU Special Regulations and Technical Rules' 2018 limitandosi a un richiamo dell'atleta.

20. CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI JUNIOR A-B-C-D

La partecipazione ai Campionati Italiani Giovanili sarà riservata agli atleti di nazionalità Italiana, o in possesso di Clearance ISU, delle categorie Junior A-B-C-D maschili e femminili *che abbiano partecipato ad almeno una manifestazione federale (Coppa Italia) e a qualsiasi altra manifestazione di short track nazionale o internazionale nella stagione in corso*. Situazioni particolari in caso di infortuni verranno valutate dalla Consulta Tecnica.

Categorie e Distanze di Gara

Campionati Italiani Junior A maschili / femminili

Distanze: mt. 1500 – 500 – 1000

Campionati Italiani Junior B maschili / femminili

Distanze: mt. 1500 – 500 – 1000

Campionati Italiani Junior C maschili / femminili

Distanze: mt. 1500 – 500 – 1000

Campionati Italiani Junior D maschili / femminili

Distanze: mt. 777 - 500 – 1000

In tutte le categorie partecipanti il sistema utilizzato sarà knock-out con finali A,B,C, ecc.

Premiazione

Saranno assegnati i titoli italiani maschili e femminili solo per distanza singola individuale.

Al termine di ogni distanza in programma, saranno effettuate le premiazioni delle singole distanze direttamente in pista.

Saranno premiati gli atleti Junior A-B-C-D maschili e femminili classificati al 1°, 2°, 3° posto di ogni distanza con una medaglia della FISG.

21. CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI JUNIOR E E JUNIOR F

La partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti è riservata agli atleti di nazionalità Italiana, o in possesso di Clearance ISU, nati PRIMA del 30 Giugno 2005 che abbiano partecipato, nella stagione in corso, ad almeno una prova di Coppa Italia e ad altre due gare di short-track a calendario Nazionale/Internazionale; non è prevista la partecipazione ai Campionati Assoluti della categoria Master. Gli atleti della Squadra Nazionale Senior impegnati negli eventi ISU parteciperanno di diritto. Situazioni particolari in caso di infortuni verranno valutate dalla Consulta Tecnica.

Per la composizione delle batterie delle prime discese in pista di ciascuna distanza verrà utilizzata la I.S.U. World Ranking per distanza per gli atleti che avranno partecipato alle prove dell'I.S.U. World Cup seguita, a



completamento, dalle ranking su ciascuna distanza dei rimanenti atleti data dal miglior tempo della stagione in corso registrato in qualsiasi gara a calendario nazionale o internazionale.

Le distanze di gara saranno: mt. 1500 – 500 – 1000 – 3000 superfinale
mt. 2000 – Staffetta Mista M/F

Le squadre Miste per la Mixed Gender Relay verranno composte dai primi 16 atleti classificati (maschili e femminili) utilizzando la classifica finale della manifestazione; per ottenere squadre omogenee verrà seguito il seguente schema:

TEAM 1	TEAM 2	TEAM 3	TEAM 4	TEAM 5	TEAM 6	TEAM 7	TEAM 8
LADY 1	LADY 2	LADY 3	LADY 4	LADY 5	LADY 6	LADY 7	LADY 8
LADY 16	LADY 15	LADY 14	LADY 13	LADY 12	LADY 11	LADY 10	LADY 9
MEN 8	MEN 7	MEN 6	MEN 5	MEN 4	MEN 3	MEN 2	MEN 1
MEN 9	MEN 10	MEN 11	MEN 12	MEN 13	MEN 14	MEN 15	MEN 16

La manifestazione verrà organizzata con il sistema ALL-FINALS (ad esclusione delle gare di staffetta).

Per i Campionati Italiani Assoluti saranno assegnati i titoli italiani maschili e femminili sia per distanza singola (500, 1000, 1500) che per la classifica generale. Non sarà assegnato il titolo italiano per la staffetta mista. Al termine di ogni distanza in programma, saranno effettuate le premiazioni delle singole distanze direttamente in pista. La premiazione finale avverrà al termine della manifestazione nelle modalità decise dal Comitato Organizzatore.

Saranno premiati gli atleti classificati al 1°, 2°, 3° posto della classifica generale e gli atleti classificati al 1°, 2°, 3° posto di ogni distanza e di ogni categoria con la **medaglia F.I.S.G.**

La partecipazione ai Campionati Assoluti sarà condizione sine qua non per eventuali convocazioni nelle rappresentative junior e senior della stagione 2020/2021.

All'interno della medesima manifestazione si svolgeranno i Campionati Italiani Giovanili per le Categorie Junior E e Junior F la cui partecipazione è riservata agli atleti Junior E *che abbiano partecipato ad almeno una manifestazione federale (Trofeo Giovanissimi) e a qualsiasi altra manifestazione di short track nazionale o internazionale. Non ci sono vincoli di partecipazione per gli atleti Junior F.*

Per i Campionati Italiani Giovanili, Junior E e Junior F verranno assegnati i titoli italiani di categoria solo per le singole distanze individuali.

Al termine di ogni distanza in programma, saranno effettuate le premiazioni delle singole distanze direttamente in pista.

Categorie e Distanze di Gara

Campionati Italiani Junior E maschili / femminili

Distanze: mt. 333 - 500 – 777

Campionati Italiani Junior F maschili / femminili

Distanze: mt. 222 - 333 – 500

22. COPPA ITALIA SHORT TRACK

Definizione (prove, distanze, categorie)

Il Circuito Coppa Italia Short Track deve fornire agli atleti uno strumento per misurarsi e migliorarsi nonché per sviluppare tattiche di gara dando l'opportunità di testare lo stato di forma in vista di eventuali appuntamenti internazionali.



Il Comitato Organizzatore dovrà accordarsi con Referee e Competitors Stewards della manifestazione per prevedere un programma gara che concentri in un lasso di tempo abbastanza breve, semifinali / finali delle categorie maggiori, per fornire uno spettacolo il più possibile interessante per pubblico/media al fine di promuovere la disciplina sportiva.

Per il circuito Coppa Italia Short Track gli atleti verranno divisi nei seguenti gruppi:

- **le categorie Sen/JunA/JunB femminili** formeranno un gruppo denominato G1 ladies
- **le categorie Sen/JunA/JunB maschili** formeranno un gruppo denominato G1 men
- **le categorie JunC/JunD femminili** formeranno un gruppo denominato G2 ladies
- **le categorie JunC/JunD maschili** formeranno un gruppo denominato G2 men
- **la categoria MASTER maschile e femminile** formerà un gruppo denominato MASTER

Per le prime discese in pista di ciascuna distanza in programma alla prima prova Coppa Italia Short Track si utilizzeranno i migliori tempi sulla distanza ottenuti dall'atleta in qualsiasi manifestazione della stagione 2018-2019 o successivi. Per le successive prove si utilizzerà il miglior tempo stagionale.

I gruppi G2 men e ladies verranno divisi in due sottogruppi sulla base dei tempi sui 500 metri ottenuti dagli atleti in qualsiasi manifestazione della stagione 2018-2019 o successivi. Il gruppo G2A men/ladies sarà composto dai primi 21 atleti maschi/femmine della ranking del gruppo G2 men/ladies; il gruppo G2B men/ladies comprenderà i rimanenti atleti.

Nel caso i sottogruppi G2B fossero composti da meno di 12 atleti, verranno aggregati al gruppo G2A.

Per le prime discese in pista della prima prova Coppa Italia Short Track della categoria Master si utilizzeranno i migliori tempi sui 500 metri ottenuti dall'atleta in qualsiasi manifestazione della stagione 2018-2019 o successivi. Per le successive prove si utilizzerà il miglior tempo stagionale.

Dopo ogni prova, sia essa nazionale o internazionale, qualora un atleta avesse migliorato il suo 'best time' in qualsiasi distanza, la Società di appartenenza è tenuta a comunicarlo a tarena.susanna@gmail.com per permettere l'immediato aggiornamento della ranking.

Gli atleti assenti alla prima prova entreranno nel gruppo di appartenenza in cui sarebbero entrati ad inizio stagione con il loro miglior tempo sui 500m.

Gli atleti che non hanno graduatoria di merito, non avendo tempi di riferimento, entrano in coda al proprio gruppo.

Eventuali situazioni particolari potranno essere valutate di volta in volta dalla Consulta Tecnica.

Ogni distanza verrà corsa in modo indipendente, con ranking iniziali separate per ciascuna sulla base del 'best time' degli atleti. Al completamento delle distanze in programma, verrà redatta una classifica Overall che terrà in considerazione la sommatoria dei risultati ottenuti sulle distanze.

La progressione dal primo turno a tutti i successivi turni di ciascuna distanza, fino ad arrivare alle finali, verrà fatta sulla base della classifica per distanza.

• Per ogni singola competizione verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gruppo/sottogruppo

• ***Gli atleti che avranno partecipato a tutte le prove di Coppa Italia e Trofeo Giovanissimi Short Track matureranno un punteggio doppio durante l'ultima prova al fine della classifica per Società Sportive.***

• ***Al Termine delle tre prove di Coppa Italia e delle due Prove del Trofeo Giovanissimi verranno premiati i vincitori dei due circuiti di ciascun gruppo (escluso il Gruppo Master); la classifica verrà stilata sulla base del punteggio ottenuto da ciascun atleta al termine di ogni prova valido per la classifica per Società Sportive. Gli atleti Master non maturano punti per la classifica per Società.***



Distanze di gara Coppa Italia Short Track:

Gruppo 1 - Sen/JunA/JunB

Gruppo 1	1500m	500m	1000m

Gruppo 2 - JunC/JunD

Gruppo 2A	1000/1500m*	500m	1000m
Gruppo 2B	777/1000m**	500m	777m

- * I turni di qualifica si svolgeranno sulla distanza di 1000m – solo semifinale gruppo 1 e finali A e B si svolgeranno sui 1500m
- ** I turni di qualifica si svolgeranno sulla distanza di 777m – solo semifinale gruppo 1 e finali A e B si svolgeranno sui 1000m

Gruppo MASTER

Gruppo Master	1000m	500m

Staffette

Gruppo 1	mt. 3000	27 giri	4 atleti
Gruppo 1 – mixed gender	mt. 2000	18 giri	4 atleti M/F
Gruppo 2	mt. 2000	18 giri	4 atleti
Gruppo 2 – mixed gender	mt. 1000	9 giri	4 atleti M/F

- La composizione delle staffette sarà per MacroComitati Lombardia/Piemonte, Veneto/Friuli, Trentino/Alto Adige. Nel caso un MacroComitato presenti più di 3 staffette in una categoria, solo le prime 3 classificate matureranno punti per la classifica del Trofeo per Staffette.
- Ad ogni gara verranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili e le prime 3 staffette miste per ogni gruppo.
- Alla fine di ogni manifestazione, verrà aggiornata una classifica per macrocomitati assegnando a ciascuna squadra il punteggio relativo alla posizione in classifica secondo la tabella 'Punteggi' di pag. 7 (25,20,15,13, ecc.)
- Al termine delle tre prove di Coppa Italia Short Track, verrà assegnato un trofeo al macrocomitato che avrà ottenuto il punteggio più alto.

Sistema di gara:

Secondo il numero di iscritti il programma gara potrà essere redatto con il sistema all-final o knock-out con finaline. In ogni caso non si dovrà prevedere un programma gara che superi le 12/13 ore divise sulle due



giornate di Sabato e Domenica. Nel caso il programma redatto sulla base del sistema knock-out con finali A, B, C, ecc risultasse inferiore a questo tetto di ore si inizierà ad inserire nel programma gara il sistema all-final secondo la seguente successione: gruppo 2 distanza lunga> gruppo 1 distanza lunga> gruppo 2 distanza corta > gruppo 1 distanza corta > gruppo 2 distanza media > gruppo 1 distanza media.

Gruppo 1

- Tre distanze complete per prova, sistema knock out con finali A, B, C, ecc. (o all-final) ;
- Staffette;

Gruppo 2A, 2B:

- Tre distanze complete per prova, sistema 'knock out' con finali A, B, C, ecc. (o all-final);
- Staffette

Gruppo Master

- 2 distanze complete per prova, sistema 'knock-out' con finale A e B

Programma Gara

Per una migliore programmazione delle trasferte da parte delle Società Sportive, verrà redatto un programma gara di massima, in base al numero degli iscritti, che verrà comunicato con un preavviso di 2 giorni. In linea di massima, il gruppo 2 gareggerà al mattino di Sabato e il gruppo 1 al pomeriggio; l'orario di inizio di ciascun gruppo verrà comunicato a chiusura iscrizioni.

Penalty nelle gare KNOCK OUT con finaline

Per tutte le categorie, un'eventuale penalty in qualsiasi turno di qualifica comporta l'accesso alla finale di un gruppo inferiore a quello di appartenenza (es. un atleta con penalty in semifinale distanza corta accederà alla finale C). Un'eventuale penalty nel primo turno di qualifica comporterà l'accesso alla finale dell'ultimo gruppo.

23. TROFEO GIOVANISSIMI

La partecipazione al TROFEO GIOVANISSIMI è riservata agli atleti delle categorie Jun E/F maschili e femminili.

Categorie e Distanze di Gara

Junior E maschili / femminili

Distanze: m 333 - 500 – 777

Junior F maschili / femminili

Distanze: m 222 - 333 – 500

Nel caso una o ambedue le categorie maschili o femminili fossero composte da un numero di atleti inferiore a 12, le categorie verranno accorpate formando un'unica categoria mista.

Staffette miste

Le staffette saranno miste (maschi e femmine) per ciascuna categoria e verranno corse sui 13 giri.



- La composizione delle staffette sarà per MacroComitati Lombardia/Piemonte, Veneto/Friuli, Trentino/Alto Adige. Nel caso un MacroComitato presenti più di 3 staffette in una categoria, solo le prime 3 classificate matureranno punti per la classifica del Trofeo per Staffette.
- Ad ogni gara verranno premiate le prime 3 staffette.
- Alla fine di ogni manifestazione, verrà aggiornata una classifica per macrocomitati assegnando a ciascuna squadra il punteggio relativo alla posizione in classifica secondo la tabella 'Punteggi' di pag. 7 (25,20,15,13, ecc.); anche le staffette del Trofeo Giovanissimi contribuiranno alla classifica finale del Trofeo per Staffette.

In tutte le categorie individuali partecipanti (no staffette) il sistema utilizzato sarà ALL FINAL

Ogni distanza verrà corsa in modo indipendente, con ranking iniziali separate per ciascuna sulla base del 'best time' degli atleti; verranno considerati validi i tempi ottenuti nella stagione 2018/2019 e 2019/2020. Al completamento delle distanze in programma, verrà redatta una classifica Overall che terrà in considerazione la sommatoria dei risultati ottenuti sulle distanze.

Dopo ogni prova, sia essa nazionale o internazionale, qualora un atleta avesse migliorato il suo 'best time' in qualsiasi distanza, la Società di appartenenza è tenuta a comunicarlo al seguente indirizzo tarenga.susanna@gmail.com per permettere l'immediato aggiornamento della ranking.

Al termine di ogni manifestazione verranno premiati i primi tre atleti classificati nella classifica generale (overall) per ogni categoria e le staffette.

Ogni manifestazione avrà inizio non prima delle ore 15 del Sabato.

24. SISTEMA “ALL FINALS”

Il sistema “ALL FINALS”, quando previsto dal programma gara, permette all'atleta non qualificato nelle eliminatorie, di continuare comunque a gareggiare fino alla finale di competenza compatibilmente al numero di iscritti ed al tempo ghiaccio disponibile (*vedi ISU Guidelines*)

25. TROFEO DELLE REGIONI

Il "Trofeo delle Regioni" è l'unica manifestazione giovanile a carattere nazionale per i più giovani atleti tesserati alla F.I.S.G., che si tiene sia in pista lunga che in pista corta ed è riservata alle categorie **Junior E e F**. In considerazione dell'obiettivo promozionale di questa manifestazione, tendente a far conoscere ai giovanissimi atleti entrambi le discipline del Pattinaggio di Velocità, sono ammessi alla gara i soli atleti con i pattini tradizionali. (**no meccanismo Klap**).

Il programma della prima giornata potrà avere inizio con una o l'altra specialità.

Le distanze di gara nella giornata dedicata allo Short Track saranno le seguenti:

Junior F: 222m e 333m

Junior E: 333m e 500m

Al termine delle due giornate di gara del Trofeo delle Regioni, in caso di parità di punteggio, la posizione migliore di classifica verrà assegnata all'atleta più giovane.

26. JUNIOR CHALLENGE e STARCLASS SERIES

Trattasi di competizioni internazionali riservate alle Società Sportive, con un regolamento proprio e previsto dall' ISU. Il Settore Velocità comunicherà eventuali contributi alle Società partecipanti.



Tutte le normative inerenti questo circuito sono pubblicate sul sito ISU in apposita comunicazione riportata anche sul sito federale.

27. ATTIVITA' delle CATEGORIE GIOVANILI

L'attività regionale delle categorie Junior E, Junior F e Preagonistica è affidata agli Organi Periferici, che devono in ogni caso far sempre rispettare le regole indispensabili a garantire la sicurezza degli atleti, in particolare:

Gli atleti devono sempre essere muniti di equipaggiamento adeguato:

- Casco rigido omologato (ASTM F1849) legato sotto il mento
- Guanti di materiale resistente ai tagli
- Parastinchi
- Ginocchiere
- E' obbligatorio l'uso del collare antitaglio *per gli Junior E – F*
- Per la categoria **Preagonistica** l'uso del collare antitaglio è consigliato
- La pista dovrà avere la balaustra protetta da 50 materassi conformi al Regolamento Federale (2 x 1 x 0,25), ben legati fra di loro ed alla balaustra.
- Nel caso di manifestazioni riservate alle Categorie Junior E – F nel quale viene inserita anche la categoria Junior D, per le protezioni (materassi) valgono le normative delle categorie inferiori.

Si ricorda che solo al compimento dell'*ottavo anno di età*, l'atleta può partecipare alle competizioni agonistiche e per farlo deve essere in possesso del certificato di idoneità fisica rilasciato dalle autorità competenti. Le Società interessate al passaggio dei propri atleti alla categoria Junior F, al compimento dell'ottavo anno di età, dovranno farne richiesta scritta all'Ufficio Tesseramento.

Il servizio di cronometraggio manuale per le gare a carattere regionale/interregionale sarà a cura del G.U.G. oppure a cura della Federazione Italiana Cronometristi (F.I.Cr.).

Le gare delle Categorie Giovanili **Junior E – F** e i giochi della categoria **Preagonistica** possono avere regolamenti diversi, variabili secondo il numero di atleti e la gestione è riservata ad ogni singolo Comitato Regionale e/o Provinciale.

Le gare regionali ed interregionali sono interamente affidate ai Comitati Periferici, mentre l'attività nazionale che comprende le categorie **Junior E - F** è regolata dalla **F.I.S.G.** che ha promosso i **Primi Sprint**, la **Coppa Italia**, il **Trofeo Giovanissimi** ed il **Trofeo delle Regioni**.

Nelle date di svolgimento della prova del "Trofeo delle Regioni" non devono essere organizzate gare Regionali per le stesse categorie.

28. INIZIATIVE E PROMOZIONI DI COMITATO

Le Società Sportive di ogni singolo Comitato Periferico predisporranno nell'arco della stagione sportiva 2018/2019 tutte quelle iniziative opportune alla promozione del pattinaggio giovanile (**Junior E – F e Preagonistica**). Le manifestazioni a carattere regionale/interregionale non potranno mai essere concomitanti con gare nazionali delle stesse categorie.

Nel caso in cui non vi siano Ufficiali di Gara disponibili dai Comitati/Macrocomitati organizzatori delle singole manifestazioni questi potranno essere convocati da altri Comitati; le spese di viaggio ed eventuale vitto e



alloggio saranno a carico del Comitato/Macrocomitato che organizza la manifestazione.

Si suggerisce che le Società Sportive predispongano, in collaborazione con i Comitati Periferici ed il G.U.G, un massimo di 3 manifestazioni a carattere Regionale/Interregionale.

Si consiglia inoltre che le gare provinciali-regionali-interregionali, vengano prevalentemente indirizzate ai pattinatori principianti, mentre i pattinatori più abili concentrino maggiormente il loro impegno per le gare nazionali previste dal calendario.

Ai Comitati Periferici viene dato mandato di organizzare manifestazioni per la categoria Preagonistica senza la presenza di Ufficiali di Gara, Cronometristi ufficiali e senza l'obbligo di premiazione.

29. MASTER

Regolamento Specifico

Definizione categoria Master:

l'atleta per far parte della categoria **Master** deve avere 20 anni di età compiuti; sono esclusi gli atleti facenti parte della Squadra Nazionale o sue Selezioni e gli atleti professionisti.

Suddivisione della categoria Master:

gli atleti della categoria **Master** sono classificati in fasce d'età suddivise di 5 anni in 5 anni (20...24, 25...29, 30...34, 35...39, 40...44, 45...49, 50...54, 55...59, 60...64, e così via). Per età si intende quella raggiunta durante la stagione agonistica in corso che va dal 1 luglio al 30 giugno. Tutti gli atleti di ambo i sessi della categoria **Master** competeranno insieme e verrà stilata un'unica classifica.

Requisiti:

l'atleta della categoria **Master** dovrà essere regolarmente tesserato a Società Sportiva affiliata alla F.I.S.G. e possedere il certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica (art. 5 DM 18/02/82) per l'anno in corso.

Partecipazione gare all'estero: vale regolamento nazionale FISG.

La categoria **Master** può iscriversi e gareggiare, dove è previsto dal programma gare della manifestazione, a tutte le gare Nazionali ed Internazionali.

Per lo short track, la categoria **Master** potrà gareggiare nelle competizioni regionali, nazionali ed internazionali se inserita nel programma gare della manifestazione, compatibilmente con i tempi gara disponibili e nella piena osservanza delle normative federali riguardanti la sicurezza e le protezioni individuali.

E' consigliato definire entro il 30 settembre 2019, a quali gare italiane i master intendono partecipare.