

VALENTINA MARCHEI: «RINUNCIO AI MONDIALI DI TOKYO»

«Dopo un mese particolarmente sofferto, inizialmente connotato da riposo assoluto, poi da riabilitazione intensa e qualificata, infine da una ripresa sul ghiaccio estremamente oculata, mi vedo comunque costretta a rinunciare a prender parte ai campionati Mondiali che avranno luogo a Tokyo dal 20 al 27 di marzo prossimi».

«Purtroppo gli infortuni in cui sono incorsa agli ultimi Europei – una distorsione alla caviglia destra durante il riscaldamento a secco per l'allenamento mattutino il giorno del Free Program e, in gara il pomeriggio, lo stiramento del legamento collaterale del ginocchio sinistro – pur essendo nettamente migliorati, non si sono risolti del tutto. Man mano che aumentavo i carichi, nei giorni scorsi ho sentito riacutizzarsi il dolore nelle due sedi d'infortunio, che ho comunque affrontato stringendo i denti finché possibile».

«Questo non mi ha consentito di poter affrontare del tutto serenamente la ripresa e di potermi preparare al meglio per un evento importante come il Mondiale. Potevo infatti allenarmi solo un'ora al giorno o poco più, senza riuscire, a due settimane dal debutto sulla pista giapponese, ad eseguire alcuni elementi».

«La struttura medica e fisioterapica ha fatto il possibile per consentirmi la ripresa dell'attività in tempi brevissimi, permettendomi di valutare giorno dopo giorno effettivi e quasi miracolosi miglioramenti. La mia condizione fisica è però, come detto, piuttosto deficitaria e non mi consentirebbe di affrontare degnamente un Mondiale per il quale avevo finalizzato (come per gli Europei di Berna) tutto il mio lavoro della stagione».

«Ciò che più mi preoccupava, comunque, era il non aver riacquisito la completa sicurezza nella pattinata e nei salti, situazione che, come già successo agli Europei di Berna, potrebbe portarmi ad infortunarmi nuovamente e più gravemente».

«Per nulla al mondo avrei voluto prendere la decisione di dare forfait, ma ritengo che, data la situazione, sia la più intelligente. Da oggi, pertanto, pur continuando le terapie, ho sospeso gli allenamenti così da risolvere al più presto l'infortunio e tornare prima possibile sul ghiaccio così da poter riaffrontare in maniera più decisa – e mi auguro fortunata - la prossima stagione agonistica».

«A tutti i miei compagni della Nazionale va il mio più grande "in bocca al lupo" per le gare di Tokyo».

Valentina Marchei